

Artischockensalat mit rosa Grapefruits



Zutaten (für 4 Personen)

12 kleine Artischocken
2 Grapefruits
1 Zitrone
Mandeln
Friseesalat
Pecorino

Die vorbereiteten Artischocken in Salzwasser mit Zitronensaft kochen. Abtropfen und abkühlen lassen.

Die Grapefruits filetieren und den Saft auffangen. Die Filets und den Saft mit den goldgelb gerösteten Mandeln in eine Schüssel geben.

Artischocken halbieren oder vierteln und dazugeben. Friseesalat dazugeben und alles vermischen.

Mit Dressing nach Geschmack beträufeln. (Ein leichtes Zitronen- Joghurt- Dressing passt sehr gut)

Etwas Pecorino darüberhobeln und servieren.